



JADŁOSPIS

Dietę ułożyła: Magdalena Dobaj – Zerek ST Catering

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	Płatki miodowe na mleku Kanapki z chlebem razowym z szynką gotowaną, serem żółtym Warzywa kolorowe mix Herbata z pomarańczą	Kanapki z pieczywa mieszanego z pastą z makreli z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, południcą sopocką Warzywa Herbata owocowa	Płatki owsiane na mleku Kanapki z chlebem orkiszowym z twarogiem z rzodkiewką, pasta z fasoli Warzywa Herbata ziołowa	Kanapki z pieczywa mieszanego z pieczenią z dodatkiem otrębów (własny wypiek), pastą jajeczną ze szczypiorkiem Herbata owocowa	Zacierki na mleku Kanapki z pieczywa mieszanego z pastą pomidorową, szynką drobiową Warzywa do pochrupania Herbata miętowa
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa	Krupnik z kaszą jaglaną	Zupa ogórkowa
II DANIE	Sznicelki drobiowe Ziemniaki puree Sałata z jogurtem naturalnym i rzodkiewką Kompot	Gulasz wieprzowy Kasza pęczak/gryczana Buraczki na ciepło Surówka wielowarzywna Kompot	Spaghetti bolognese Makaron pełnoziarnisty Sałatka colesław Kompot	Pierogi z białym serem, rodzynkami i polewą jogurtową Owoc Kompot	Kotlet rybny z dorsza i sera Ziemniaki opiekane Surówka z kapusty ze świeżym ogórkiem i koperkiem Mix warzyw Kompot
PODWIECZOREK	Bułeczka maślana z dodatkiem miodu naturalnego Kawa zbożowa	Serek homogenizowany Wafle kukurydziane lub ryżowe Kakao naturalne	Bułka kajzerka z szynką wędzoną, sałatą i warzywami Herbata z cytryną	Racuchy z owocami Z cukrem pudrem Herbata jabłkowa	Budyń śmietankowy z dodatkiem ksylitolu i bakalii Biszkopty Herbata owocowa